
SCHULALLTAG

Die Anreise zur Schule

Ihr müsst einen **Mund-Nasen-Schutz in öffentlichen Verkehrsmitteln** tragen und den **Sicherheitsabstand** von mindestens einem Meter zu anderen Personen einhalten.

Eintreffen in der Schule und Entlassung der Schülerinnen und Schüler

Eine Ansammlung ist auf jeden Fall zu vermeiden!

Kommt zwischen **07:35 und 07:45** Uhr, am Nachmittag zwischen **13:25 und 13:30** Uhr in die Schule und haltet euch nicht im Pausenhof auf. Bitte geht nach der Desinfektion eurer Hände direkt in eure Garderobe, zieht euch rasch um und geht sofort ins Klassenzimmer. Wir empfehlen, auch bei Phase „Grün“ einen Mund-Nasen-Schutz bis zum Erreichen des Klassenzimmers zu tragen.

Zum **Unterrichtsende** werden die Schülerinnen und Schüler ab etwa **5 Minuten vor dem Läuten** in einzelnen Gruppen entlassen.

Unterrichtszeit

Pausen: Die großen Pausen werden im Freien/in, die kleinen Pausen werden in der eigenen Klasse verbracht.

Hände waschen: Das gründliche Händewaschen gilt nicht nur nach Betreten der Einrichtung, sondern soll den gesamten Tag über mehrmals durchgeführt werden, insbesondere nach dem Schnäuzen, Niesen und Husten, vor der Zubereitung von Nahrung, vor dem Essen und nach der Benutzung von Toiletten. Auch vor dem Wechsel in einen anderen Raum sollten immer die Hände gewaschen werden. Ihr werdet von euren Lehrern sicher mehrmals täglich darauf hingewiesen.

Nicht berühren und keinen Körperkontakt zu anderen: Bitte berührt möglichst weder Augen, Nase oder Mund! Hände können Viren aufnehmen und das Virus übertragen. Umarmungen, Handschlag, Bussis oder ähnliche Kontakte zu Mitschülern sind unbedingt zu vermeiden.

Auf Atemhygiene achten: Haltet beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Papiertaschentuch bedeckt und entsorgt dieses sofort im Restmüllbehälter.

Mund-Nasen-Schutz tragen: Wenn ihr euch durch das Schulgebäude bewegt, empfehlen wir euch auch bei Phase „Grün“ einen Mund-Nasen-Schutz tragen. In der Klasse ist das nicht notwendig.

Fixer Sitzplan: Um Infektionen möglichst rasch nachvollziehen zu können, gibt es in jeder Klasse einen fixen Sitzplan, der in der Klasse aushängt. Auch wenn du in der gemeinsamen Mitte arbeitest, braucht es dazu einen von deinen Klassenlehrern aufgesetzten Gruppenplan mit Sitzzuteilung.

Symptome? 1450 anrufen! Wenn ihr in der Schule Symptome einer Erkältung oder Krankheit aufweist oder befürchtet, an COVID-19 erkrankt zu sein, müsst das sofort einer Lehrperson mitteilen. Ihr werdet dann in einem eigenen, abgesonderten Raum (Besprechungszimmer) untergebracht. Wir kontaktieren dann unmittelbar die telefonische Gesundheitsberatung unter 1450 und einen Arzt.

Krank? Zuhause bleiben! Jede Person, die sich krank fühlt, darf nicht in die Schule kommen. Jede Form einer akuten Infektion mit oder ohne Fieber mit mindestens einem der folgenden Symptome, für das es keine andere Ursache gibt, soll zu einem Fernbleiben vom Unterricht führen: Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Katarrh der oberen Atemwege, plötzlicher Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinnes. Das Zusammentreffen von mehreren Symptomen ist ein ernstzunehmender Hinweis auf eine COVID 19 Infektion, der eine weitere Abklärung erforderlich macht.

Keine Versammlungen: Versammlungen sollten strikt vermieden werden. Ganz besonders wichtig ist die Trennung von Jugendlichen, die in unterschiedliche Klassen gehen, auch wenn ihr in der anderen Klasse Freunde habt. So können mögliche Infektionen kleinräumig gehalten werden.

Abstand halten: Während des Unterrichts müsst ihr, überall, wo es möglich ist, einen Sicherheitsabstand von einem Meter einhalten.

Lüften in und nach jeder Unterrichtseinheit: Am Beginn und in der Mitte jeder Unterrichtseinheit soll für jeweils mindestens fünf Minuten gelüftet werden.

Gemeinsame Verwendung von Gegenständen vermeiden: Bitte verwendet nur eure eigenen Schulsachen und vermeidet es, mit anderen Schülern gemeinsam Schulsachen zu verwenden.

Werken und Kochen immer mit Händewaschen: Beim Einsatz von Geräten und Werkzeugen, mit denen mehrere Schüler arbeiten, müsst ihr vor und nach deren Benützung die Hände waschen.

Ansammlungen in WC Anlagen vermeiden: WC-Besuche sollen ausschließlich während der Unterrichtszeit gestaffelt und nicht in den Pausen durchgeführt werden. Die Gänge sind dort besonders eng und eine natürliche Durchlüftung nicht möglich.